



Centre de
promotion de la santé

**CHU
Sainte-Justine**

Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Université 
de Montréal



Prévenir les brûlures

Attention aux brûlures à la maison

- Les enfants sont plus à risque de se brûler, leur peau étant plus sensible aux températures chaudes que celle des adultes.
- Les jeunes enfants sont très curieux, ont tendance à toucher à tout et n'ont pas les habiletés nécessaires pour se sauver d'une situation dangereuse.
- Il faut donc faire attention aux endroits et aux situations où ils peuvent être en contact avec la chaleur, comme l'eau bouillante, le feu, ou même les prises de courant.

Le saviez-vous ?

- C'est avec les liquides chauds que les enfants de moins de 5 ans se brûlent le plus souvent.
- La présence de détecteurs de fumée réduit de moitié les risques de mourir dans un incendie.¹

Comment prévenir les brûlures?

Éloigner l'enfant de toute source de chaleur

- Attention aux tasses et bols contenant des liquides
- Dans la cuisine, utiliser les ronds arrière de la cuisinière, tourner les poignées des casseroles et le bec de la théière et de la cafetière vers le mur.
- Tenir hors de la portée des enfants les cordons électriques d'appareils tels que la bouilloire, la friteuse et le fer à repasser.
- Placer des grilles de protection devant les foyers, les poêles à bois et les radiateurs.

Attention à l'eau chaude qui brûle comme le feu

- Vérifier toujours la température de l'eau du bain en utilisant un thermomètre, le coude ou le poignet. L'eau doit être tiède (34°-37°C)
- Régler la température du chauffe-eau à 49° C (120°F) ou un peu moins
- Ne jamais laisser un enfant seul dans le bain, il pourrait tourner le robinet d'eau chaude et se brûler²

Installer un détecteur de fumée

- Changer la pile deux fois par an, au moment du changement d'heure par exemple
- Apprendre aux enfants à reconnaître le son de l'alarme
- Planifier et pratiquer un plan d'évacuation qui permettra de sortir rapidement de la maison avec un enfant, en cas d'incendie

Installer des cache-prises sur les prises de courant

- Pour éviter que le bébé subisse une décharge électrique, par exemple en insérant un objet dans une prise électrique

S'assurer que les vêtements pour enfants sont faits de tissus qui ne brûlent pas facilement

- Les vêtements de nuit amples peuvent s'enflammer plus aisément
- De plus, il est préférable de les choisir en polyester ou en nylon, car ces tissus brûlent moins facilement que le coton

Ranger les allumettes et les briquets hors de la vue et de la portée des enfants

Quoi faire en cas de brûlure ?

- Rafraîchir la surface brûlée immédiatement : si la brûlure est mineure, plongez la main ou le doigt brûlé de l'enfant dans l'eau froide pendant au moins 10 minutes, jusqu'à la disparition de la douleur. Il est aussi possible d'utiliser des compresses d'eau froide.
- En cas de formation de cloques, ne pas les percer.
- Si la brûlure est grave, appelez le 9-1-1 ou se rendre à l'urgence la plus proche.

Des ressources disponibles

Vidéos

- [CHU Sainte-Justine : Attention aux brûlures !](#)

NOTES

¹ Ministère de la sécurité publique. L'avertisseur de fumée. Juin 2007.

² Il existe sur le marché des dispositifs de sécurité pour les robinets qui empêchent les enfants d'ouvrir l'eau chaude.