

Offre de soutien aux secteurs et aux directions dans l'élaboration et le déploiement d'actions de prévention et de promotion de la Santé dans le continuum de soins

En collaboration avec les équipes cliniques, le CPS effectue essentiellement du développement et de l'intégration de stratégie de prévention/promotion selon les besoins d'information/d'enseignement des patients-familles-soignants.

Volets de l'offre de services

A. Expertise-conseil basée sur:

1. Des guides basés sur les meilleures pratiques et d'interventions en prévention et promotion en santé
2. Des données probantes et les recommandations des experts selon les thématiques en santé publique
3. Des états de situation sur la santé et le bien-être des enfants et des mères sur différentes thématiques de santé
4. Des compétences en gestion de projet, en planification, en marketing social et en éducation pour la santé.

B. Soutien et accompagnement des équipes adaptées aux besoins

1. Du soutien dans la planification et la mise en œuvre de projets en collaboration avec des diverses parties prenantes
2. La formation: sensibiliser, former et accompagner
3. La mise à l'essai et évaluation des projets
4. Relayer les campagnes de marketing social

C. Développement et diffusion d'outils d'intervention

1. Des contenus numériques
2. Des supports pédagogiques
3. Des outils de transfert de connaissances aux patients-familles et employés
4. Des outils de communication
5. Des présentations, conférences et ateliers

Offre de services du Centre de promotion de la santé

Agir en prévention et en promotion de la santé pour contribuer au mieux-être des patients, des familles et du personnel du CHU Sainte-Justine:

Un élément essentiel dans la trajectoire de soins

Le Centre de promotion de la santé (CPS) vous présente son offre de services, destinée aux gestionnaires et aux équipes de soins du CHU Sainte-Justine (CHUSJ). Le CPS accompagne le personnel dans la mise en œuvre des actions de prévention et de promotion de la santé pour les familles, les employés et la communauté du CHUSJ. Il vise l'engagement de l'ensemble du personnel à intégrer la prévention et la promotion de la santé dans toutes les trajectoires de soins et de services.

Le CPS contribue aussi à mettre en place des environnements favorables à la santé en déployant certaines politiques organisationnelles et des programmes destinés aux employés, en collaboration avec les équipes.

Le CPS est à également une **plate-forme de développement et d'enseignement** pour l'ensemble des activités de promotion de la santé et de prévention. En raison de ses perspectives de déploiement, le CPS fonctionne par **gestion de projet**. De plus, il initie, développe et collabore de différentes manières à des projets avec des partenaires internes et externes dont la Ville de Montréal, la Direction régionale de la santé publique de Montréal et le ministère de la Santé et des Services sociaux.

Au cours de la dernière année, le centre a connu une phase intense de développement, de consultation et d'analyse de ses actions. En adéquation avec la transformation organisationnelle, le CPS vous présente la nature même de ses actions.

Les publics ciblés par les actions du Centre de promotion de la santé

1. Les patients et leurs familles et employés
2. Les cadres et les gestionnaires
3. Les équipes de soins
4. Les partenaires externes
5. Le grand public

Notre Mission

Contribuer à intégrer la prévention et la promotion de la santé dans toutes les trajectoires de soins et de services du CHUSJ. En collaborant avec les différents partenaires du réseau, le CPS s'assure de mettre en place pour les usagers et le personnel du CHUSJ des :

- Activités de développement des compétences individuelles
- Environnements favorables à la santé

Notre Vision

La prévention et la promotion de la santé sont des leviers essentiels dans un parcours de soins pour améliorer la santé des mères, des enfants, des adolescents, des employés du CHUSJ et celle de la population.

L'action du CPS est le fruit:

- **D'une vision** : agir avant la maladie, au niveau des individus, des groupes vulnérables et des environnements
- **D'un engagement** pour la santé du personnel du CHUSJ
De l'intégration d'actions de prévention et de promotion de la santé en collaboration avec les équipes de soins
- **D'un partenariat** et en continuité avec les actions dans le réseau de la santé et des partenaires communautaires

Nos Valeurs

La mission du CPS est basée sur les valeurs et principes suivants:

- En **continuité** et en **transversalité**
- Dans une approche **globale** et **intégrée**
- Avec **équité**
- En pratiques **collaboratives** et en **complémentarité**
- Dans une approche centrée sur les **besoins**
- Avec les **familles**
- Avec les **partenaires** de la communauté
- En favorisant l'**empowerment** des personnes et des communautés

Nos grands chantiers

Tous les projets qui sont au cœur de la présente offre de services sont issus des besoins de nos clientèles, identifiés et priorisés en collaboration avec nos partenaires. Ces projets sont directement en lien avec la mission, le contexte et les enjeux auxquels le CHUSJ fait face. Les cinq grands chantiers qui soutiendront le déploiement des activités du Centre pour les trois prochaines années ont été précisés :

1. Les outils de **transfert de connaissances aux familles pour la santé et le bien-être des enfants**. Par exemple, capsules numériques pour les salles d'attente, site Web de la promotion de la santé, le Club des chefs: ateliers de cuisine pour les enfants hospitalisés
2. L'accompagnement des **équipes cliniques** pour la mise en œuvre de la promotion de la santé
3. Le **Programme Mieux-être des employés**
4. L'usage du **tabac**
5. La promotion et la protection de **l'allaitement maternel**
6. La promotion de la **vaccination**

L'équipe du Centre de promotion de la santé

Sabrina Ourabah, agente de planification, programmation et recherche
Laurence Da Silva Décarie, agente de planification, programmation et recherche
Ouafae Belayachi, agente de planification, programmation et recherché
Marie-Sophie Cognard, agente de planification, programmation et recherché
Vanessa Payette, agente de planification, programmation et recherché
Teresa Meneses Vazquez, agente de planification, programmation et recherche
Nour Baalouch, agente de planification, programmation et de recherche