



# À chaque âge ses risques

## ***La prévention des blessures***

Dotés d'une grande curiosité, les jeunes enfants aiment explorer. C'est en explorant qu'ils se développent et qu'ils apprivoisent le monde qui les entoure. Mais comme ils n'ont pas le sens du danger, ils peuvent se blesser. Les parents doivent donc être vigilants et aménager la maison en fonction des dangers potentiels.

Les blessures constituent une cause importante de consultation à l'urgence et d'hospitalisation. Elles représentent la première cause de mortalité chez les enfants âgés de 1 à 18 ans<sup>1</sup>. C'est pourquoi il est important de rendre leur milieu de vie sécuritaire tout en favorisant leur développement.<sup>2</sup>

Pour les parents, les garderies et les écoles, la prévention des blessures et des traumatismes qui en résultent, représente un défi de chaque instant.

### ***SAVIEZ-VOUS QUE...***

***Les enfants de 0 à 5 ans se blessent surtout à la maison.***

***Les garçons se blessent plus fréquemment que les filles.***

***Plusieurs systèmes de sécurité réduisant le risque de blessure à la maison sont disponibles dans les magasins.***

<sup>1</sup> Gagné, M., Leduc, S., Maurice, P., & Patry, P. (2009). Les traumatismes chez les enfants et les jeunes québécois âgés de 18 ans et moins : état de situation. Québec: Institut national de santé publique.

<sup>2</sup> Organisation mondiale de la santé (2008). Rapport mondial sur la prévention des traumatismes chez l'enfant. Genève.

## ***La sécurité à la maison***

Plusieurs facteurs augmentent le risque de blessures :

- La distraction des parents.
- L'état de stress et le niveau de fatigue des parents.
- Le manque d'équipement domestique de sécurité.
- Le changement dans la routine habituelle de l'enfant.

## ***Plusieurs types de blessures à la maison***

On peut trouver à la maison plusieurs sources de blessures pour les petits :

- Les intoxications
- les brûlures
- Les étouffements
- les chutes
- Les noyades (bain, piscine, ...)

## ***Comment les prévenir? Repérez les dangers!***

La meilleure façon de prévenir les blessures est d'identifier tout danger potentiel afin d'empêcher qu'elles se produisent :

- Explorez la maison en tentant de vous mettre à la hauteur de votre enfant afin de repérer les risques de blessure;
- Installez des systèmes de sécurité dans la maison :
  - Barrière d'escalier;
  - Cache prise électrique;
  - Bloque-porte.
- Posez des gestes sécuritaires à la maison, dans l'auto<sup>3</sup> et dans l'eau<sup>4</sup>;
- Surveillez votre enfant en tout temps.

<sup>3</sup> Dans l'auto on pense entre-autres à avoir un siège adapté au poids et à la taille de l'enfant et installé vers l'avant ou l'arrière selon son étape de croissance et de développement, à bien attacher son enfant, à conduire prudemment.

<sup>4</sup> Dans l'eau, parmi les gestes sécuritaires on retrouve le fait de toujours surveiller son enfant, de ramasser les jouets qui traînent dans l'eau une fois l'enfant sorti, d'installer une clôture autour de la piscine, de porter et de bien attacher le gilet de sauvetage.

***La majorité des blessures ne sont pas le fruit du hasard, elles peuvent être évitées.***

***Il est essentiel de rendre l'environnement sécuritaire et de ne pas oublier que la vigilance est un défi de chaque instant !***