



# Prévenir les brûlures

## Attention aux brûlures à la maison

Les enfants sont plus à risque de se brûler, leur peau étant plus sensible aux températures chaudes que celle des adultes. De plus, les jeunes enfants sont très curieux, ont tendance à toucher à tout et n'ont pas la perception du danger. Ils ne disposent pas des connaissances ni des habiletés nécessaires pour se sauver d'une situation dangereuse, ce qui les met particulièrement à risque de se blesser. Il faut donc faire attention aux lieux et aux situations où ils peuvent être en contact avec la chaleur, comme l'eau bouillante, le feu, ou même les prises de courant.

## Comment prévenir les brûlures?

### Éloignez votre enfant de toute source de chaleur

- Attention aux tasses et bols contenant des liquides chauds.
- Dans la cuisine, utilisez les ronds arrière de la cuisinière, tournez les poignées des casseroles et le becs de la théière et de la cafetière vers le mur.
- Tenez hors de la portée des enfants les cordons électriques d'appareils tels que la bouilloire, la friteuse et le fer à repasser.
- Placez des grilles de protection devant les foyers, les poêles à bois et les radiateurs.

### Attention à l'eau chaude qui brûle comme le feu

- Vérifiez toujours la température de l'eau du bain en utilisant un thermomètre, votre coude ou votre poignet. L'eau doit être tiède (34°-37°C).
- Réglez la température du chauffe-eau à 49° C (120°F) ou un peu moins.

## SAVIEZ-VOUS QUE...

*C'est avec les liquides chauds que les enfants de moins de 5 ans se brûlent le plus souvent.*

*La présence de détecteurs de fumée réduit de moitié les risques de mourir dans un incendie.<sup>1</sup>*

<sup>1</sup> Ministère de la sécurité publique. [L'avertisseur de fumée](#). Juin 2007.

- Ne laissez **jamais** votre enfant seul dans le bain, il pourrait tourner le robinet d'eau chaude et se brûler<sup>2</sup>.

### Installez un détecteur de fumée

- Changez la pile deux fois par an, au moment du changement d'heure par exemple;
- Apprenez à votre enfant à reconnaître le son de l'alarme;
- Planifiez et pratiquez un plan d'évacuation qui vous permettra de sortir rapidement de la maison avec votre enfant, en cas d'incendie.

### Installez des cache-prises sur les prises de courant

- Pour éviter que votre bébé subisse une décharge électrique, par exemple en insérant un objet dans une prise électrique.

### Assurez- vous que les vêtements pour enfants sont faits de tissus qui ne brûlent pas facilement

- Les vêtements de nuit amples peuvent s'enflammer plus aisément. De plus, il est préférable de les choisir en polyester ou en nylon, car ces tissus brûlent moins facilement que le coton.

### Rangez les allumettes et les briquets hors de la vue et de la portée des enfants

- Il existe des modèles de briquets qui résistent aux enfants.

### Quoi faire en cas de brûlure?

- Rafraîchissez la surface brûlée immédiatement: si la brûlure est **mineure**, plongez la main ou le doigt brûlé de l'enfant dans l'eau froide pendant au moins 10 minutes, jusqu'à la disparition de la douleur. Vous pouvez aussi utiliser des compresses d'eau froide.
- En cas de formation de cloques, ne les percez pas.
- Si la brûlure est grave, appelez le **9-1-1** ou rendez vous à l'urgence la plus proche.

**Gardez les numéros d'urgence à côté du téléphone le plus près de vous.**

## AIDE-MÉMOIRE

- ✓ *Éloignez votre enfant de toute source de chaleur.*
- ✓ *Attention à la température de l'eau.*
- ✓ *Installez un détecteur de fumée.*
- ✓ *Installez des cache-prises sur les prises de courant.*
- ✓ *Choisissez des tissus moins sensibles au feu.*
- ✓ *Rangez les allumettes et les briquets.*

---

<sup>2</sup> Il existe sur le marché des dispositifs de sécurité pour les robinets qui empêchent les enfants d'ouvrir l'eau chaude.